

# Plotse hartdood



**Plots overlijden onder de 50 jaar heeft vaak met het hart te maken. Bij plotse hartdood staat de bloedsomloop plotseling stil. Het hart pompt niet meer.**

Dit kan komen doordat er **geen elektrische hartactiviteit** meer is, waardoor het hart niet meer samentrekt (het **ECG** is dan vlak, een horizontale streep op de monitor) óf door een ernstige hartritmestoornis (zogenoeten **kamerfibrilleren**). Bij kamerfibrilleren beweegt het hart nog wel (het trilt), maar de er is geen **pompfunctie**, waardoor de bloedsomloop stil staat. Plotse hartdood treft in Nederland jaarlijks ongeveer 1 op de 1000 mensen. Bijna de helft van deze slachtoffers was niet bekend met een hartziekte of hartklachten.

## Oorzaken

Bij plotse hartdood **op jonge leeftijd** kunnen de volgende erfelijke oorzaken een rol spelen:

- Erfelijke **elektrische hartziekten**,
- **Hartspierziekten**,
- Hartinfarct ontstaan door een erfelijke oorzaak van aderverkalking,
- Scheur in de grote lichaamsslagader (zogenoeten dissectie van een aneurysma van de aorta).

Bij plotse hartdood **onder de 40 jaar** wordt bij ongeveer 30-40% van de gevallen bij aanvullend onderzoek bij familieleden een erfelijke oorzaak in de familie wordt gevonden.

## Diagnose

Allereerst zal worden na gegaan of er mogelijk een **erfelijke oorzaak** is voor het plotse overlijden van uw familielid. Dit is onder andere afhankelijk van de leeftijd van overlijden, de omstandigheden van het overlijden, de uitkomsten van mogelijk onderzoek naar de doodsoorzaak (obductie), de medische voorgeschiedenis van het slachtoffer en familiegegevens.

Soms worden nog extra gegevens opgevraagd van het slachtoffer of van mogelijk aangedane familieleden. Ook kan er soms nog DNA-onderzoek worden gedaan op DNA uit microscopische onderzoeksmonsters die gebruikt zijn na de obductie. Soms kan hierdoor duidelijk worden welke **specifieke erfelijke hartziekte** de overledene had, soms blijft dit nog onduidelijk, maar wordt er wel nog steeds aan een erfelijke hartziekte als oorzaak gedacht.

## Klachten & verschijnselen

Een kenmerk van plotse hartdood door kamerfibrilleren is de aanvankelijk stokkende of snurkende ademhaling en vervolgens de ademstilstand. Er is daarnaast **geen polsslag** voelbaar. Soms zijn er achteraf gezien toch verschijnselen geweest die te maken kunnen hebben met de oorzaak van het plots overlijden. Dit kunnen verschijnselen zijn geweest, zoals:

- Pijn op de borst
- Hartkloppingen
- Duizeligheid
- Wegrakingen
- Kortademigheid
- Vermoeidheid
- Vocht vasthouden



Als aan een erfelijke oorzaak wordt gedacht, dan hebben de naaste familieleden van de overledene mogelijk ook een **verhoogde kans op hartproblemen**. Door deze naaste **familieleden** te onderzoeken op kenmerken van erfelijke hartziekten, kan alsnog duidelijk worden welke erfelijke hartziekte er in de familie voorkomt. Vaak kan dan in een **vroeg stadium** worden vastgesteld of het familielid verschijnselen heeft van een erfelijke hartziekte. Als dit zo is, dan kan:

- Controle plaatsvinden door een cardioloog;
- Zo nodig een behandeling worden gestart;
- Vaak DNA-onderzoek naar de erfelijke oorzaak voor de gevonden erfelijke hartziekte worden gedaan.

**Controle en eventuele behandeling zorgen ervoor dat de kans op ernstige hartproblemen en op plots overlijden bij mensen met een erfelijke hartziekte zo klein mogelijk wordt gemaakt en gehouden.**